

RHUMATOLOGIE | PHLÉBOLOGIE | GYNÉCOLOGIE

THERMES DE LA LÉCHÈRE

SAISON 2026
DU 23 MARS AU 17 OCTOBRE



Complexe thermal et hôtelier
La Léchère-les-Bains
Santé et bien-être



Un trésor naturel

puisé à 205 mètres de profondeur

Captée au cœur du socle rocheux alpin, l'eau millénaire de La Léchère est une source d'exception. Naturellement sulfatée, calcique et magnésienne, elle se distingue par sa richesse en minéraux et oligo-éléments essentiels.

Chaude et fortement minéralisée, cette eau unique renferme notamment du strontium, qui, associé au calcium, stimule la régénération osseuse, ainsi que du lithium, reconnu pour ses vertus relaxantes sur les muscles.

La Léchère-les-Bains

Une station bien-être !

La Léchère-les-Bains, votre destination bien-être
au cœur de la Savoie !

Idéalement située entre montagnes et vallées, la station thermale de La Léchère-les-Bains vous ouvre les portes d'un séjour unique, alliant détente, découvertes et plaisirs gourmands. Profitez d'un accès facile pour explorer une multitude d'activités : bien-être, culture, gastronomie... tout est à portée de main !

Partez à la découverte des sites incontournables : le parc national de la Vanoise, la cité médiévale de Conflans, Annecy la romantique ou encore Chambéry, capitale historique de la Savoie. En moins de 20 minutes, rejoignez nos stations de Nâves ou de Valmorel pour une parenthèse oxygénation au sommet.

Pour enrichir votre séjour, l'office de tourisme propose un large choix d'activités adaptées à tous les niveaux, parfaites pour compléter les bienfaits de votre cure thermale et de l'air pur de la montagne.

Côté saveurs, laissez-vous séduire par les trésors culinaires de la vallée : visitez les coopératives laitières et les caves d'affinage pour une immersion gourmande au cœur du terroir savoyard.

Séjourner à La Léchère-les-Bains, c'est l'assurance de conjuguer santé, découvertes et plaisirs gourmands dans un cadre exceptionnel. Offrez-vous l'expérience !

Un grand merci à tous les curistes volontaires et modèles amateurs qui ont prêté leur image, le temps d'une journée, pour illustrer cette nouvelle brochure et vous permettre une réelle immersion au sein de notre établissement thermal.

Les propriétés des eaux de La Léchère

EAUX SULFATÉES CALCIQUES

Présent sous forme de sulfates, le **soufre** favorise l'absorption du calcium et du magnésium, contribuant ainsi au bon fonctionnement des articulations et à la souplesse du corps.

Le **calcium**, réputé depuis longtemps pour ses vertus, joue un rôle fondamental dans la minéralisation osseuse et la solidité du squelette. Mais ses bienfaits vont bien au-delà : il intervient dans la contraction musculaire, la coagulation sanguine, la libération d'hormones et l'activation d'enzymes essentielles à l'équilibre de l'organisme.

Enfin, le calcium est également un allié précieux dans la prévention de l'hypertension artérielle, renforçant ainsi son rôle dans le maintien d'une bonne santé globale.

EAUX RICHES EN MAGNÉSIUM

Connu comme un anti-stress naturel, le **magnésium** joue un rôle essentiel dans la production d'énergie, la transmission nerveuse et la relaxation musculaire après l'effort. Le magnésium est un véritable allié

pour votre équilibre physique et mental.

Grâce à son action relaxante sur les muscles, dilatante sur les vaisseaux sanguins et normalisatrice sur la conduction nerveuse, le magnésium contribue activement au soulagement des douleurs. Il participe également au maintien d'un rythme cardiaque régulier et à la régulation de la tension artérielle.

EAUX BICARBONATÉES

Reconnues pour leurs propriétés anti-inflammatoires, apaisantes et cicatrisantes, nos eaux favorisent la régénération des tissus et soulagent les inflammations cutanées. Une vertu particulièrement nécessaire dans le traitement des plaies liées à l'insuffisance veineuse chronique.

COMPOSITION DE L'EAU THERMALE

ANIONS	mg/L
· Bicarbonates	88
· Nitrates	< 1
· Sulfates	1 571
· Chlorures	112
· Silicates dissous	51

CATIONS	mg/L
· Calcium dissous	464
· Sodium dissous	248
· Magnésium dissous	36
· Potassium dissous	18
· Ammonium	1





Nos orientations

Depuis plus de 120 ans, la station thermale de La Léchère-les-Bains propose des cures thermales en simple ou double orientation, alliant tradition et efficacité thérapeutique.

Reconnues pour leurs bienfaits, ces cures sont particulièrement recommandées dans le traitement des pathologies liées à la rhumatologie, à la phlébologie et à la gynécologie.

Offrez à votre santé un double coup de pouce avec une cure thermique en **double orientation** ! Traiter efficacement deux pathologies en une seule cure, c'est maximiser les bénéfices grâce à 50 % de soins en plus.



Rhumatologie

Arthrose, atteintes synoviales chroniques, séquelles de traumatismes ostéo-articulaires



Phlébologie

Insuffisance veineuse ou lymphatique, troubles circulatoires chroniques



Gynécologie

Cycles douloureux, troubles liés à la ménopause



Rhumatologie

La cure qui apaise, soulage les douleurs, facilite le retour sanguin, détend et favorise la mobilité des articulations.

POUR QUELS TROUBLES ?

- Arthrose dans toutes ses localisations, notamment : rachis cervical, rachis lombaire, hanches, genoux, mains et poignets.
- Rhumatismes inflammatoires : polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite ankylosante, rhumatisme psoriasique.
- Atteintes capsulaires et ligamentaires chroniques : tendinites, bursites, périarthrites, épicondylites, etc.
- Séquelles de traumatismes : suites d'entorses, de fractures, de luxations, polytraumatismes suite aux accidents de circulation, etc.
- Lombalgies chroniques.
- Ostéoporose.
- Fibromyalgie.
- Autres douleurs musculosquelettiques.

EFFETS DU TRAITEMENT THERMAL

Grâce à l'échange entre la peau et l'eau, les minéraux présents dans l'eau thermique pénètrent dans votre organisme. Cette action, associée aux techniques de crénothérapie, soulage vos douleurs, redonne souplesse et mobilité à vos articulations. Vous regagnez ainsi en confort de vie tout en réduisant votre consommation de médicaments.

SOINS RECOMMANDÉS

Votre médecin thermal pourra vous prescrire, par exemple, de la mobilisation articulaire en piscine, des bains hydromassants, des applications d'argile thermique, des douches au jet ou pénétrantes.



Phlébologie

La cure qui réduit les douleurs, stimule le système veineux et atténue les sensations de jambes lourdes.

POUR QUELS TROUBLES ?

- Insuffisance veineuse chronique avec troubles cutanés : œdème chronique, dermite ocre, hypodermite, atrophie blanche, prévention et traitement des ulcères des jambes.
- Suites et séquelles de thromboses veineuses profondes.
- Insuffisance veineuse superficielle (avec varices, œdèmes vespéraux, jambes lourdes...).
- Insuffisance lymphatique, lymphœdème.
- Acrosyndromes vasculaires sévères : phénomène de Raynaud, acrocyanoses, sclérodermie.

EFFETS DU TRAITEMENT THERMAL

Le traitement thermal améliore le système veineux. Il réduit l'œdème et diminue les sensations de jambes lourdes, crampes...

- Apaisement des douleurs.
- Renforcement de la pompe veineuse musculaire et du drainage lymphatique.
- Réduction des œdèmes.
- Assouplissement des tissus et stimulation de la cicatrisation des ulcères.

SOINS RECOMMANDÉS

Votre médecin thermal pourra vous prescrire, par exemple, le couloir de marche, un massage sous l'eau, un bain simple, une douche Kneipp...

En complément des soins, la cure de boisson (15 à 25 cl d'eau thermale par jour), va faciliter l'élimination des toxines et stimuler également le foie et les reins.



Cure spéciale Lymphœdème (du 23 mars au 30 août 2026)

SOULAGER, DRAINER, PRÉVENIR

Le lymphœdème résulte d'un dysfonctionnement du système lymphatique, entraînant une accumulation de liquides dans les tissus conjonctifs. Cette stagnation provoque un gonflement progressif, souvent localisé au niveau d'un bras ou d'une jambe.

La cure thermale spéciale Lymphœdème proposée à La Léchère-les-Bains combine plusieurs techniques complémentaires pour stimuler la circulation dans les canaux lymphatiques encore fonctionnels. Elle vise à :

- réduire le volume du membre atteint
- limiter la fibrose des tissus
- prévenir l'aggravation de la pathologie
- diminuer les risques de complications

En participant à cette cure vous bénéficierez, en fonction de votre prescription, de soins exclusifs :

- 9 massages drainants de 20 minutes*
- douches arciformes avec des jets croisés qui se déplacent latéralement permettant un drainage des vaisseaux lymphatiques des bras*
- applications de compresses thermales
- 1 conférence médicale, animée par le professeur Carpentier

L'inscription à cette cure spécifique se fait sous réserve de la validation de votre pathologie par le médecin thermal, en fonction des places disponibles.

* Soins faisant partie du forfait thermal, suivant prescription médicale.



Nouveauté 2026

ATELIER BANDAGE :

Pour compléter les effets de votre cure spéciale lymphœdème, nous vous proposons la pose de bandage réducteur.*

Inscriptions sur place ou par téléphone

TARIFS : 5 € / séance / bras

8 € / séance / jambe

* Sous réserve de la présence des professionnels de santé.



Gynécologie

L'eau thermale de La Léchère-les-Bains, aux propriétés anti-inflammatoires, décongestionnantes et cicatrisantes, améliore la qualité des muqueuses.



POUR QUELS TROUBLES ?

- Algies pelviennes et douleurs localisées.
- Infections répétitives.
- Troubles hormonaux : endométriose, cycles irréguliers, bouffées de chaleur ou sécheresse vaginale liées à la ménopause.

EFFETS DU TRAITEMENT THERMAL

L'eau thermale est utilisée en application directe sur les muqueuses génitales afin de les régénérer en profondeur. L'eau thermale, grâce à l'action assainissante du soufre, assouplit les muqueuses et normalise la flore microbienne, permettant de réduire l'inflammation et les irritations. En réduisant douleurs et gênes, vous gagnez en confort de vie.

SOINS RECOMMANDÉS

Votre médecin thermal pourra vous prescrire des douches locales, en immersion, et des bains.



Nos offres



OFFRE DE PARRAINAGE

Vous êtes déjà venu faire une cure à La Léchère-les-Bains ? Gagnez un chèque cadeau de 30 € en parrainant un de vos proches ! *

Il vous suffit d'indiquer sur le bulletin de réservation de votre cure les coordonnées d'un parent ou ami qui ne connaît pas encore la station thermale La Léchère-les-Bains.

Si votre filleul réalise une cure, nous vous remettons, à votre arrivée, un chèque cadeau d'une valeur de 30 €, à valoir sur tout achat au spa Ô des Lauzes, au restaurant Ô à la bouche ou sur un de nos hébergements.

* Votre filleul ne doit pas être connu dans nos fichiers (pas de demande de documentation et aucune inscription) et doit avoir effectué son séjour thermal.



OFFRE SPÉCIALE HÉBERGEMENT *

Réservez votre hébergement avant le 31 janvier 2026 et économisez jusqu'à 400 € sur votre location !* Bénéficiez d'un séjour dans une de nos résidences 3 étoiles Radiana ou Rive Droite au tarif exceptionnel de 800 €.

* Offre valable pour un séjour en cure thermale, entre le 21 mars et le 13 juillet 2026. Réservée aux cures conventionnées de 18 jours, pour un studio 2 personnes.



OFFRE INITIATION THERMALE POUR LES ACCOMPAGNANTS-CURISTES

Le temps d'une demi-journée, pénétrez dans l'univers de la cure thermale et découvrez 4 soins thermaux de votre choix.

Inclus un accès Spa 2 h à l'espace thermal (sur présentation du planning des thermes, du lundi au vendredi).

TARIF : 50 €

Conseils pour préparer sa cure

1. CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN

La cure thermique est prescrite par votre médecin généraliste ou spécialiste selon un formulaire codifié, qui précise l'orientation et la station de la cure. Il est possible de bénéficier d'une double orientation pour traiter plusieurs pathologies au cours de la cure.

2. RETOURNEZ LE FORMULAIRE À VOTRE CPAM ET VÉRIFIEZ VOTRE PRISE EN CHARGE

Cette démarche peut être réalisée dès le début de l'année et au moins 45 jours avant le début de votre cure. Le formulaire permet la prise en charge des frais de cure par l'Assurance Maladie pour toute l'année civile. Vous recevrez deux feuillets minimum, l'un à remettre à votre arrivée au médecin thermal, l'autre à l'établissement thermal. Selon vos ressources, une participation aux frais d'hébergement et de transport peut vous être accordée.

Un conseil : pour effectuer votre cure dans de bonnes conditions, demandez votre prise en charge suffisamment à l'avance et vérifiez sa conformité.

3. RÉSERVEZ VOTRE CURE

C'est très simple, connectez-vous au site www.lalecherelesbains.com, cliquez sur « Une cure ou une minicure » puis « Réserver », et laissez-vous guider. Des arrhes vous seront demandées afin de garantir votre réservation.

Si vous préférez procéder par courrier, complétez et retournez votre bulletin de réservation thermique (au centre de la brochure). Adressez votre bulletin accompagné du règlement de vos arrhes (50 €) : **Établissement thermal de La Léchère**
309 chemin des Marronniers
73260 La Léchère

Les débuts de cure se font le lundi ou le jeudi.

4. RÉSERVEZ VOTRE LOGEMENT

Choisissez votre hébergement en consultant notre brochure, notre site internet ou le guide de l'office du tourisme des Vallées d'Aigue-Blanche.

5. PRENEZ RENDEZ-VOUS AVEC LE MÉDECIN THERMAL

Contactez le médecin thermal par téléphone, le plus tôt possible avant votre arrivée en cure. Le médecin thermal vous reçoit en consultation à son cabinet pour un examen et vous délivre une ordonnance permettant l'élaboration de votre planning de soins. Pour la visite, munissez-vous de votre volet 1 et de votre carte Vitale.

6. VÉRIFIEZ VOTRE TROUSSEAU

Vous aurez besoin d'un maillot de bain, obligatoire pour tous les soins (les shorts ou robes de bain sont interdits), d'un bonnet de bain, d'une paire de sandales antidérapantes propres que vous réserverez à l'usage des thermes.

7. RENDEZ-VOUS AU BUREAU DES INSCRIPTIONS AUX THERMES BLANCS

- Du lundi au samedi de 8 h à 12 h et de 14 h à 17 h.
 - Ouverture le dimanche en cas de fortes arrivées.
- Pensez à vous munir :**
- Du volet 2 de la prise en charge.
 - De l'ordonnance de soins prescrite par le médecin thermal.
 - D'un moyen de paiement (chèque ou carte bancaire).

8. À LA FIN DE VOTRE CURE THERMALE

L'établissement thermal vous délivrera une facture valant attestation de cure, nécessaire pour l'obtention du complément de remboursement de votre mutuelle.

LISTE DES MÉDECINS EXERÇANT SUR LA STATION

• **Dr SCHOEN Virginia,**
50 rue des Eaux-Clares
Résidence les Eaux-Clares
Tél. 04 79 22 58 16
Prise de RDV 2026 à partir du lundi 23 février 2026, dès 9h.

• **Cabinet des médecins de l'établissement thermal,**
Village 92
Tél. 04 79 22 60 30

UNE QUESTION ?
04 79 22 60 30
thermes@lalecherelesbains.com

Les tarifs

Les forfaits en simple orientation

Tarifs de soins connus au moment de la publication	SANS KINÉSITHÉRAPEUTHE		AVEC KINÉSITHÉRAPEUTHE		SANS KINÉSITHÉRAPEUTHE	
	72 soins	CT*	54 soins + 18 massages	CT*	63 soins + 9 massages	CT*
Rhumatologie	574,51 €	103,51 €	697,68 €	125,68 €	655,11 €	118,03 €
Phlébologie	532,08 €	95,86 €	663,81 €	119,58 €	615,59 €	110,92 €
Gynécologie	508,57 €	91,63 €	-	-	-	-

* Complément tarifaire

Les forfaits en double orientation

En plus de l'indication principale (rhumatologie, phlébologie ou gynécologie), une seconde orientation thérapeutique peut être choisie. C'est un bon moyen de vous soulager de plusieurs affections en même temps.

Tarifs de soins connus au moment de la publication	SANS KINÉSITHÉRAPEUTHE		AVEC KINÉSITHÉRAPEUTHE		SANS KINÉSITHÉRAPEUTHE	
	108 soins	CT*	90 soins + 18 massages	CT*	99 soins + 9 massages	CT*
Rhumatologie + Phlébologie	840,54 €	151,44 €	963,71 €	173,61 €	921,14 €	165,96 €
Rhumatologie + Gynécologie	828,77 €	149,33 €	951,94 €	171,50 €	909,37 €	163,85 €
Phlébologie + Rhumatologie	819,33 €	147,61 €	951,06 €	171,33 €	902,84 €	162,67 €
Phlébologie + Gynécologie	786,34 €	141,68 €	918,07 €	165,40 €	869,85 €	156,74 €
Gynécologie + Rhumatologie	795,82 €	143,38 €	-	-	-	-
Gynécologie + Phlébologie	774,60 €	139,56 €	-	-	-	-

* Complément tarifaire

Informations pratiques

QU'ALLEZ-VOUS RÉGLER À VOTRE ARRIVÉE À LA STATION THERMALE ?

CAS N° 1 : vous êtes en possession d'une prise en charge à 100 %. Vous réglez uniquement le complément tarifaire.

CAS N° 2 : vous êtes en possession d'une prise en charge à 65 %. Vous réglez les 35 % non pris en charge par votre assurance maladie ainsi que le complément tarifaire.

Exemple : vous êtes en possession d'une prise en charge « phlébologie & rhumatologie » et le médecin thermal vous a prescrit le forfait avec 9 massages sous l'eau. Vous devrez régler : 35% de 902,84 €, soit 316 € + 162,67 € de complément tarifaire = 478,67 €.

Le complément tarifaire et les 35 % non pris en charge peuvent être remboursés par votre mutuelle santé. Votre mutuelle peut vous renseigner sur ces prises en charge complémentaires.

Les honoraires du médecin thermal

Les médecins appliquent le forfait fixé par la Sécurité sociale correspondant à la surveillance médicale de la cure thermique. Le taux de prise en charge est de 70 %.

Les frais de transport et les frais d'hébergement

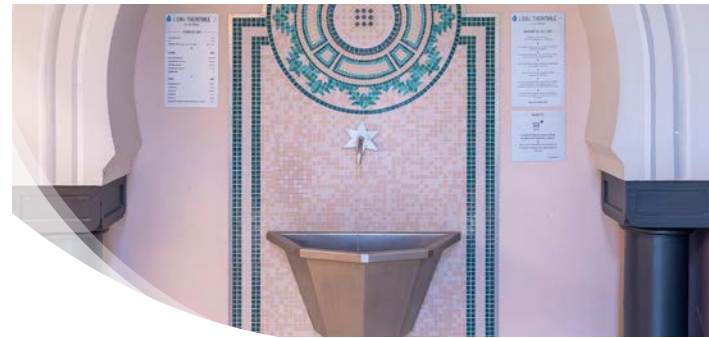
Selon votre niveau de ressources, ils peuvent être partiellement pris en charge par l'Assurance Maladie :

- Frais de transport : sur la base du billet SNCF seconde classe entre la gare la plus proche de votre domicile et le lieu de cure.
- Frais d'hébergement : sur une base forfaitaire fixée à l'échelon national.

Pour plus d'informations, contactez votre Caisse Primaire d'Assurance Maladie ou connectez-vous sur ameli.fr

Nos soins thermaux

Dans des installations rénovées pour un confort optimal, les thermes de La Léchère-les-Bains proposent un panel varié de techniques de soin pour une action globale ou plus ciblée.



La cure de boisson

Boire de l'eau thermale, c'est se ressourcer de l'intérieur ! Généralement prescrite à raison de 15 à 25 cl par jour, l'eau de La Léchère stimule le foie et les reins et facilite l'élimination des toxines.



Les soins en piscine

DOUCHE SOUS IMMERSION

10 min

Dans une piscine de profondeur modérée (1,40 m), des jets mobiles en hauteur effectuent un massage profond des cervicales jusqu'aux lombaires pour soulager les contractures paravertébrales. La puissance du jet est réglable suivant votre ressenti.

MOBILISATION

15 min

Les mouvements effectués dans une piscine d'eau thermale à 33 °C facilitent le retour sanguin et favorisent la mobilité des articulations douloureuses.

COULOIR DE MARCHÉ

15 min

Dans une eau thermale à 28 °C, la marche sur un parcours équipé d'aérobains (bulles d'air) procure un micro-massage pour la détente musculaire, tout en stimulant le retour veineux. Les œdèmes diminuent et les tissus sont assouplis.



Les douches

DOUCHE PÉNÉTRANTE MASSANTE

3 min + 7 minutes offertes

Une fine pluie d'eau thermale tiède effectue un massage par vagues successives sur les muscles paravertébraux et dorsolombaires pour détendre et calmer les douleurs.

DOUCHE AU JET

3 min + 2 minutes offertes

Très efficace dans le traitement des rhumatismes avec des effets tonifiants et décontractants. La température de l'eau, la force et la forme du jet sont modulées en fonction des zones à traiter.

DOUCHE LOCALE

10 min

Dans une hygiène irréprochable et en toute discrétion, des dispositifs adaptés permettent :

- des aspersions d'eau thermale sur les veines hémorroïdaires dilatées et douloureuses.
- des instillations vaginales qui soulagent les douleurs pelviennes.

DOUCHE KNEIPP

10 min

Cette douche alterne les pulvérisations d'eau thermale chaude (35 °C) et froide (15 °C) au niveau des jambes. Les jets stimulent la micro-circulation, la chaleur entraîne une vasodilatation suivie d'une vasoconstriction provoquée par le froid. L'effet sédatif sur les symptômes veineux est immédiat et donne une impression de légèreté des jambes.



Les soins avec chaleur

ÉTUVES

10 min

Dédiée au soin des mains et des pieds, cette brumisation d'eau thermale tiède a une action anti-inflammatoire, décongestive et sédatrice. La température de 44 °C pour les mains renforce l'efficacité de l'eau thermale. Adaptée à 33 °C pour les pieds, la prise en charge de la double pathologie en phlébologie est possible.

APPLICATION D'ARGILE THERMALE

10 min

Obtenue par malaxage d'argile pure et d'eau thermale, l'argile thermale est appliquée à une température de 42 °C à 48 °C au niveau des articulations. Très apprécié, ce soin apaise et soulage les douleurs grâce à l'action antalgique et décontractante de la chaleur et des échanges cationiques avec les tissus.



Les soins en baignoire

BAIN SIMPLE

10 min

Le bain stimule la pénétration cutanée des minéraux et oligoéléments de l'eau thermale dans l'organisme. Il a aussi une action vasodilatatrice et antalgique, du fait de sa température (32 °C à 36 °C).

THALAFORM ~ BAIN HYDROMASSANT

10 min

Appelé Thalaform à La Léchère-les-Bains, ce bain provoque un micro-massage grâce à des jets d'eau thermale. L'effet décontractant lié à la chaleur et l'action stimulante du massage tonifie les muscles et améliore la circulation sanguine.

AÉROBAIN

10 min

L'adjonction d'air dans la baignoire crée un bouillonnement pour une action relaxante et sédatrice en agissant sur la micro-circulation.

MANULUVE ET PÉDILUVE

10 min

Particulièrement conseillé pour les pathologies entraînant la déformation des doigts, ce bain local bouillonnant stimule la micro-circulation pour soulager les douleurs.

Les soins spéciaux

MASSAGE SOUS EAU*

10 min

Les bienfaits de l'eau thermale sont renforcés par l'action d'un masseur kinésithérapeute. Les mouvements adaptés du kinésithérapeute soulagent les contractures. Le retour sanguin est stimulé et les œdèmes réduits.

DOUCHE LYMPHŒDÈME

10 min

Le déplacement latéral d'un arceau de jets croisés permet un drainage des vaisseaux lymphatiques du membre supérieur. Uniquement proposé dans le cadre des cures lymphœdèmes.

DRAINAGE LYMPHATIQUE SOUS EAU*

20 min

Ce massage, réalisé par un kinésithérapeute, est spécialement conçu pour répondre au problème lymphatique.

* Soin assuré sous réserve de la présence de masseurs kinésithérapeutes.

Les mini-cures thermales

Pas de place dans votre agenda pour une cure complète ?
Offrez-vous une parenthèse bien-être de 3 ou 6 jours et profitez des bienfaits de l'eau thermale et du savoir-faire de nos équipes pour booster votre capital santé, à votre rythme.

NOS HALTES
THERMALES :
3 jours ~ 12 soins

155 €



HALTE RÉGÉNÉRANTE

OUBLIEZ LES TENSIONS ET RETROUVEZ VOTRE SÉRÉNITÉ

- 3 douches sous immersion en piscine
- 3 applications d'argile thermale*
- 3 Thalaform
- 3 douches pénétrantes massantes



HALTE REMISE EN JAMBES

OFFREZ UNE PAUSE À VOS JAMBES

- 3 couloirs de marche
- 3 douches Kneipp
- 3 douches au jet
- 3 Thalaform

* 5 articulations – dans la limite d'un soin par jour

NOS MINI-CURES
THERMALES
6 jours ~ 24 soins

305 €



MINI-CURE MOBILITÉ

SOULAGEZ VOS DOULEURS ET GAGNEZ EN MOBILITÉ. 4 SOINS PAR JOUR AU CHOIX PARMIS :

- Thalaform hydromassant
- Aérobain
- Douche pénétrante massante
- Douche au jet
- Application d'argile thermale*
- Couloir de marche
- Douche sous immersion en piscine
- Mobilisation en piscine



MINI-CURE JAMBES LÉGÈRES

BESOIN DE RETROUVER LA LÉGÈRETÉ DE VOS JAMBES ?

- 6 couloirs de marche
- 6 Thalaform ou aérobains
- 3 douches pénétrantes massantes
- 3 douches au jet
- 6 douches Kneipp

Les mini-cures thermales sont sans participation de l'Assurance Maladie. Pour les mini-cures de 6 jours, un certificat médical de non contre-indication est recommandé, il pourra vous être délivré par votre médecin traitant.

* 5 articulations – dans la limite d'un soin par jour



Renforcer l'action de votre halte ou de votre mini-cures avec 3 massages**

TARIF : 75 €

** sous réserve de la disponibilité des masseurs kinésithérapeutes

Le spa Õ des Lauzes

1 500 m² dédiés au bien-être



UN ESPACE THERMAL

- 2 bassins avec animation
- 3 jacuzzis dont 1 extérieur avec solarium
- 2 hammams
- 2 saunas

UN ESPACE CRÉNOTHÉRAPIE ET BEAUTÉ

- Bains bouillonnants et hydro-massants avec chromothérapie en solo ou en duo
- Cabines d'enveloppement dont 1 duo
- Cabines de soins esthétiques dont 2 duos
- Cabine de douche pénétrante
- Medyjet®
- Douche au jet
- Douche Kneipp
- Sauna infra-rouge
- Soin hifulift expert anti-âge

UN ESPACE REMISE EN FORME

- Salle de fitness équipée de 12 appareils

OFFRE SPÉCIALE CURISTE (AVEC 1 ACCOMPAGNANT)

- Accès Spa 2h à l'espace thermal au tarif préférentiel de 15 € pour le curiste et son accompagnant
 - 15 % de remise sur les soins de crénothérapie et du visage
 - 10 % sur les soins du corps
- Offres valables uniquement du lundi au vendredi.





Le complexe hôtelier

Pour vous accueillir en toute sérénité durant votre cure, les thermes de La Léchère vous proposent à proximité :

2 résidences*** :

- La résidence Radiana : 28 studios de 28 à 31 m², avec vue sur le parc thermal
- La résidence Rive Droite : 38 studios de 26 m² au design contemporain

1 hôtel*** :

- L'hôtel Radiana : 82 chambres alliant charme et confort



PETS FRIENDLY

Les animaux de compagnie sont les bienvenus dans nos hébergements, sous réserve d'être tenus en laisse. Nous vous rappelons que leur propreté est sous votre responsabilité. Un supplément de 30 €/semaine est demandé.



OFFRE SPÉCIALE HÉBERGEMENT*

Réservez votre hébergement avant le 31 janvier 2026 et économisez jusqu'à 400 € sur votre location !* Bénéficiez d'un séjour dans une de nos résidences 3 étoiles Radiana ou Rive droite au tarif exceptionnel de 800 €.

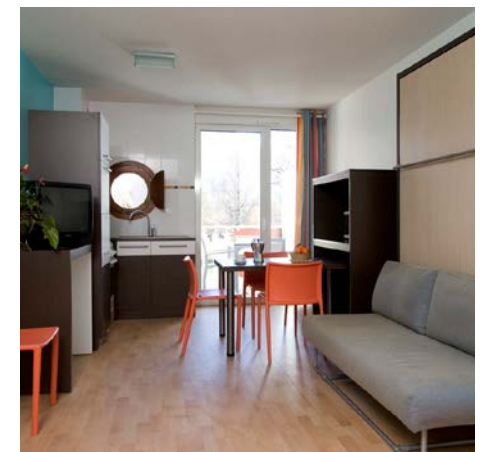
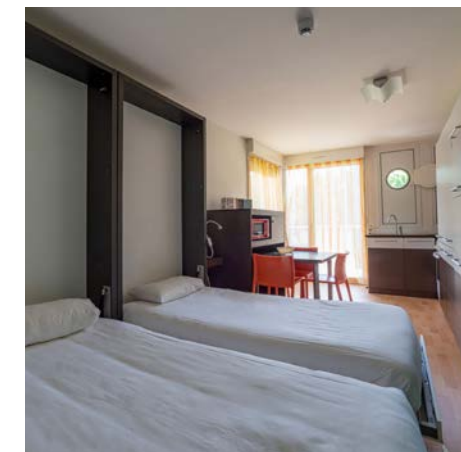
* Offre valable pour un séjour en cure thermale, entre le 21 mars et le 13 juillet 2026. Réservée aux cures conventionnées de 18 jours, pour un studio 2 personnes.

Résidence Radiana***

Idéalement située, la résidence conjugue la proximité des thermes et du spa et la tranquillité du parc thermal.



SURFACE	Studios de 28 à 31 m ² (de 1 à 4 personnes) avec balcon ou terrasse.
POINTS FORTS	L'accès aux thermes s'effectue directement par une galerie abritée. Ascenseur et accès PMR, parking gratuit à proximité.
SALLE D'EAU	Douche, lavabo, WC, étendoir à linge.
COIN CUISINE	Micro-ondes, four, 4 plaques électriques, réfrigérateur, congélateur, rangement, vaisselle, cafetière électrique, grille-pain, chaises, table.
ÉQUIPEMENTS	2 lits de 90 ou 1 lit de 160 (+ 2 lits superposés ou gigogne pour un studio 4 pers.), penderie, rangements, TV écran plat, Wifi gratuit.
LINGE	Linge de lit et de toilette fourni à l'arrivée (un changement gratuit pendant le séjour, sur demande).
L'APPARTEMENT DOIT ÊTRE RENDU PROPRE. FORFAIT MÉNAGE (HORS CUISINE) EN COURS OU EN FIN DE SÉJOUR : À PARTIR DE 40 €.	



ARRIVÉE À PARTIR DE 17 H,
DÉPART AVANT 10 H

	BASSE SAISON : 21/03/26 AU 11/07/26	HAUTE SAISON : 12/07/26 AU 18/10/26
	FORFAIT SPÉCIAL CURISTES POUR 20 NUITS	
LOCATION STUDIO 2 PERS.	1 200 €	1 400 €
LOCATION STUDIO 4 PERS.	1 400 €	1 600 €
	FORFAIT SPÉCIAL MINI-CURES 6 NUITS	
LOCATION STUDIO 2 PERS.	540 €	630 €
LOCATION STUDIO 4 PERS.	630 €	720 €

Les prix s'entendent TTC. Il y a lieu d'ajouter la taxe de séjour.



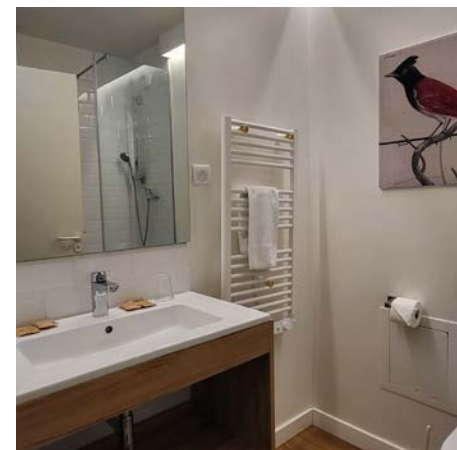


Résidence Rive Droite***

Située au Village 92, à 150 m de l'établissement thermal, la résidence est accessible par le parc thermal et une passerelle qui enjambe l'Isère.



SURFACE	Studios de 26 m ² (de 1 à 2 personnes).
POINTS FORTS	Ascenseur et parking gratuit à proximité.
SALLE D'EAU	Douche, lavabo, WC.
COIN CUISINE	Four micro-ondes, 2 plaques électriques, réfrigérateur, rangement, vaisselle, cafetière électrique, grille-pain.
ÉQUIPEMENTS	2 lits de 90 ou 1 lit de 180, 2 chaises, 1 fauteuil, penderie, TV écran plat, Wifi gratuit.
LINGE	Linge de lit et de toilette fourni à l'arrivée (un changement gratuit pendant le séjour, sur demande).
L'APARTEMENT DOIT ÊTRE RENDU PROPRE. FORFAIT MÉNAGE (HORS CUISINE) EN COURS OU EN FIN DE SÉJOUR : À PARTIR DE 40 €.	



**ARRIVÉE À PARTIR DE 17 H,
DÉPART AVANT 10 H**

	BASSE SAISON : 21/03/26 AU 11/07/26	HAUTE SAISON : 12/07/26 AU 18/10/26
FORFAIT SPÉCIAL CURISTES POUR 20 NUITS		
LOCATION STUDIO	1 100 €	1 300 €
FORFAIT SPÉCIAL MINI-CURES 6 NUITS		
LOCATION STUDIO	495 €	585 €

Les prix s'entendent TTC. Il y a lieu d'ajouter la taxe de séjour.

Hôtel Radiana***

Construit en 1930, le Radiana a conservé toute la splendeur de son architecture Art déco. Ses 82 chambres, rénovées dans le respect de l'architecture et de l'âme du lieu, offrent une magnifique vue sur le parc thermal ou la forêt.



**PLUSIEURS OPTIONS POSSIBLES EN DEMI-PENSION
OU PENSION COMPLÈTE :**

Nous consulter.



BORNES DE CHARGEMENT POUR LES VÉHICULES ÉLECTRIQUES

- 1 borne de chargement gratuite au niveau de l'hôtel Radiana.
- 8 bornes de chargement Tesla sur le parking.



Restaurant l'Œ à la bouche

Dans le cadre Art déco de l'hôtel Radiana,
l'alliance du plaisir des yeux et des papilles !



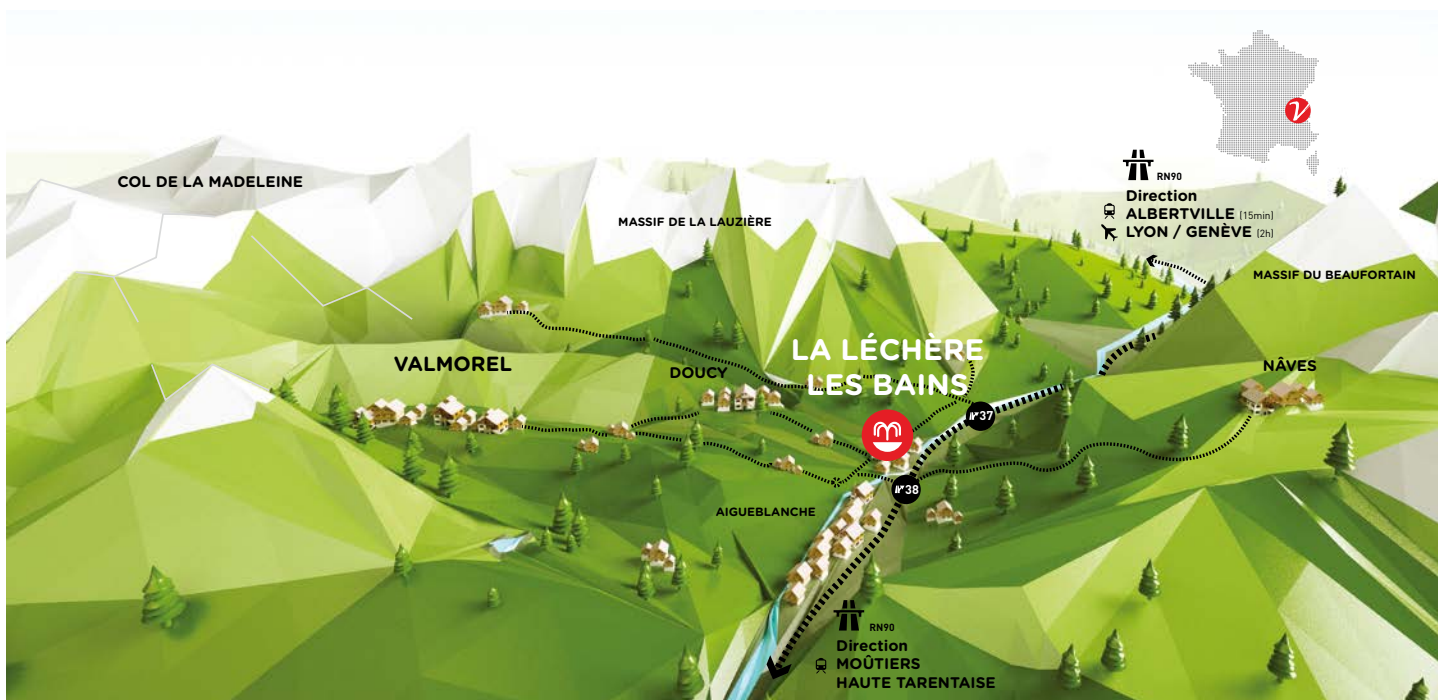
Une cuisine gourmande et fait-maison, une carte revisitée au fil des saisons pour vous faire découvrir les saveurs de notre terroir.

Restaurant ouvert :

- du mardi au jeudi, de 12 h à 13 h 30 et de 19 h à 20 h 30
- du vendredi au samedi, de 12 h à 13 h 30 et de 19 h à 21 h 45
- le dimanche : de 12 h à 14 h



Les accès



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

Thermes de La Léchère

309 chemin des marronniers – 73260 La Léchère
04 79 22 60 30
thermes@lalecherelesbains.com

Complexe hôtelier Radiana

04 79 22 61 61
radiana@lalecherelesbains.com

Spa Ô des Lauzes

04 79 22 44 16
spa@lalecherelesbains.com

Réservez par internet :
lalecherelesbains.com



EN VOITURE

Depuis Albertville, en direction de Moûtiers,
par la RN 90, sortie n° 37 La Léchère.



EN TRAIN

Gare Notre-Dame-de-Briançon ou Moûtiers.
**Navette gratuite entre la gare SNCF de
Notre Dame-de-Briançon et la station thermique
en fonction des dates d'arrivée.**

Adressez-vous au bureau
d'information touristique de
La Léchère pour connaître les horaires :
04 79 22 51 60
lalecherelesbains@valmorel.com



Complexe thermal et hôtelier
La Léchère-les-Bains
Santé et bien-être