



La Léchère-les-Bains

Thermes • Spa • Hôtel • Restaurant

DOSSIER DE PRESSE 2020

Sommaire

La Léchère-les-Bains

Présentation de la station thermale

Le C.R.U.L.L

Les eaux au coeur de la prise en charge

Les thermes

Le spa thermal

Le complexe hôtelier

Le restaurant

p. 5

p. 6

p. 7

p. 8-9

p. 11

p. 13

p. 15

p/ 17

Les cures thermales

La cure thermale de 18 jours en Rhumatologie

Les soins phares d'une cure Rhumatologie

Rhumathermes

p. 18

p.20

p. 22

p. 23

La cure thermale de 18 jours en Phlébologie

Les soins phares d'une cure Phlébologie

Veinothermes

p.24

p. 26

p. 27

La cure spécifique Traitement du Lymphœdème unique en Rhône-Alpes

Thermœdème, le programme d'éducation thérapeutique spécial Lymphœdème

p.28

p. 29

La cure thermale de 18 jours en gynécologie

p.30

Solutions pour les actifs et accompagnants

p. 32

Tarifs des cures thermales

p. 33

Mini-cures aux thermes

5 formules de 3 à 6 jours

Module spécial aidants

p. 34

p. 35

p. 36

Mini-cures au spa

8 formules de 1 à 6 jours

L'ostéopathie aquatique thermale

p. 38

p. 39-40

p. 41

Mini-cures spéciales cyclistes

p. 42

Une démarche vers la pleine santé

Plus de sport, plus d'activités en extérieur

Plus d'engagements dans la démarche d'éducation à la nutrition santé

p. 44

p. 45-46

p. 47

La gamme dermocosmétique Intense

p. 48

Carnet d'histoire

p 50

S'évader

p 54

Informations pratiques

p 57

INFORMATIONS PRATIQUES

DATES ET HORAIRES D'OUVERTURE

Les thermes de la Léchère-les-Bains sont ouverts du 30 mars au 24 octobre 2020.

Réservation: 04 79 22 60 30

L'hôtel Radiana est ouvert 7j/7 .

Réservation: 04 79 22 61 61

Le Spa Ô des Lauzes est ouvert le lundi, mardi et jeudi (14 h - 21 h), le mercredi (10 h - 20 h), le vendredi (14h - 20 h), le samedi (10 h - 20 h) et le dimanche (10 h - 18 h).

Réservation: 04 79 22 44 16

Le restaurant l'Ô à la bouche est ouvert 7j/7, midi et soir.

Réservation: 04 79 22 61 61

VENIR À LA LÉCHÈRE-LES-BAINS



Par la route

Depuis Albertville, par la 2 x 2 voies en direction de Moûtiers
Sortie n° 37 La Léchère-les-Bains

Par le train

Gare Notre-Dame-de-Briançon ou Moûtiers

- En saison d'hiver, TGV Paris > Albertville > Moûtiers
- Hors saison de ski, TGV Paris > Chambéry + location de voiture

Transferts en bus

Pendant la saison thermale, une navette gratuite effectue la liaison entre la gare SNCF de Notre-Dame-de-Briançon et la station thermale.

Par avion

Aéroports de Chambéry, Annecy, Grenoble, Lyon ou Genève

CONTACT PRESSE : WILD THING

Mariefa Lévêque • 06 81 18 31 30 • mariefa@wildthing.fr

David Leprince • 06 20 65 67 34 • david@wildthing.fr

STATION THERMALE DE LA LÉCHÈRE-LES-BAINS BP2
73261 AIGUEBLANCHE CEDEX
04 79 22 60 30

www.lalecherelesbains.com

