

Carte des soins



spa • soins du visage et du corps • aquabike • aquagym • aquatraining • yoga

www.lalecherelesbains.com

NOUS AVONS CHOISI POUR VOUS LA GAMME DE SOINS
VISAGE **PHYT'S**, COMPLICE DE NOTRE NATURE.
100 % DES INGRÉDIENTS SONT D'ORIGINE NATURELLE ET BIO.



Sommaire

LES SOINS

Soins du corps	4
Soins du visage	5
Massages	6
Soins de balnéothérapie	8

LES FORAITS

Demi-journée	10
2 à 6 jours consécutifs	11
Séjours à l'hôtel Radiana*** et spa	12

L'ESPACE AQUA DÉCOUVERTE	16
-------------------------------------	-----------

OSTÉOPATHIE AQUATIQUE	20
------------------------------	-----------

LA BOUTIQUE	21
--------------------	-----------



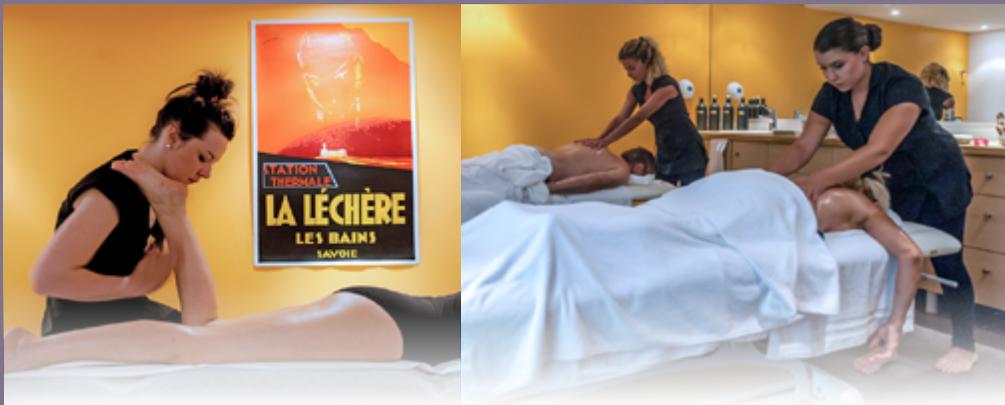
HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi, mardi, jeudi : 14 h – 21 h
Mercredi, samedi : 10 h – 20 h
Vendredi : 14 h – 20 h
Dimanche : 10 h – 18 h
Les bassins ferment 15 min. avant.

Accès à partir de 16 ans. Un peignoir vous sera fourni à votre arrivée. L'accès au spa se fait par la réception de l'hôtel Radiana. En cas d'annulation, nous vous remercions de nous en informer au plus tôt. Tarifs valables jusqu'au 11/11/2019. Le spa Ô des Lauzes se réserve le droit de modifier ses tarifs et ses horaires en cas de force majeure.



Soins du corps



GOMMAGES CORPS

25 min. 46 €

Aux protéines de soie

Gommage doux aux propriétés lissantes et fortifiantes. Élimine les peaux mortes en maintenant l'hydratation de la peau et laisse un voile délicatement parfumé. **2 senteurs au choix** : thé vert gingembre ou fleur d'oranger.

Délice pistachio

Une invitation aux « plaisirs gourmands », laisse la peau douce et parfumée de notes sucrées.

SOIN CRYOGÉNIQUE

25 min. 43 €

Ce soin rafraîchissant soulage la sensation de jambes lourdes et procure un effet de légèreté.

INSTANT DOUCEUR MAINS OU PIEDS

25 min. 45 €

Nos mains et nos pieds ont aussi besoin d'attention et de soins. Découvrez cet instant douceur composé d'un gommage délicat, d'un masque hydratant et pour finir, l'application d'une crème nourrissante.

soin détente

soin intense

POUR ELLE

Coup d'éclat

25 min. 45 €

Pour rafraîchir un teint fatigué en un clin d'œil, ce soin, composé d'un démaquillage, d'un gommage et de l'application d'un masque vous donnera un effet bonne mine.

Hydratation intense

50 min. 81 €

Ce soin complet va repulper, réhydrater et donner un coup d'éclat immédiat à votre visage grâce à l'acide hyaluronique d'origine végétale.

Embellissant

50 min. 78 €

Adapté selon votre type de peau, ce soin ressource intensément, il apportera à votre visage éclat et beauté.

Anti-âge

80 min. 93 €

Un cocktail d'actifs pour régénérer l'épiderme. Ce soin va nourrir, hydrater et reminéraliser votre peau.

Phyt'sublim eyes

50 min. 63 €

Ce soin conjugue traitement et détente. Défatiguez votre regard en un clin d'œil. Cernes, poches, déshydratation... immédiatement, le contour des yeux est détendu, décongestionné et dynamisé. Un soin aussi efficace que relaxant.

Soins du visage



POUR LUI

Éclat immédiat

50 min. 78 €

Les spécificités de la peau des hommes et les agressions extérieures nécessitent un soin élaboré rien que pour vous messieurs. Il nettoie, oxygène et unifie le teint.

Express

25 min. 45 €

En un temps record, ce soin du visage vous permettra de retrouver une peau nette, radieuse et éclatante.

Massages

TOUTES LES HUILES QUE NOUS UTILISONS
POUR LES MASSAGES SONT BIO.

soin détente

soin intense



Massage plantaire

25 min. 54 €

Un massage relaxant qui vous amènera dans un état de profonde relaxation des pieds jusqu'aux genoux.

Massage du visage

20 min. 43 €

Un pur moment de détente concentré sur le décolleté, le visage et le cuir chevelu qui permet de se ressourcer.

Massage du dos

20 min. 43 €

Englobant la nuque, les épaules et le dos, ce massage permet de décontracter et dénouer toutes les tensions accumulées. Le stress quotidien ne sera plus qu'un mauvais souvenir !



Massage Akwaterra

50 min. 83 €

Décontraction musculaire, dissipation des tensions... Les Akwaterra sont remplies d'eau chaude. La chaleur diffusée lors du massage accentue les bénéfices des huiles essentielles.

Massage à la bougie

25 min. 54 €

50 min. 83 €

Véritable trésor de volupté, la bougie fond en huile de massage tiède et délicatement parfumée, laissant un incomparable effet satiné sur votre peau.

Massage prénatal

NOUVEAU

25 min. 56 €

50 min. 85 €

Un doux moment destiné aux futures mamans pour réduire la fatigue, soulager les tensions. Peut être réalisé entre le 3^e et le 8^e mois de grossesse.



Massage cocoon

50 min. 91 €

Un voyage sensoriel adapté à vos besoins pour un bien-être incomparable. Ce massage personnalisé, pratiqué avec des chauffeuses, sera énergisant ou relaxant, selon vos envies.

Massage ayurvédique

50 min. 83 €

Ce massage à l'huile de sésame, tonique et énergisant, vous aidera à retrouver énergie et vitalité.

Massage aux pierres chaudes

50 min. 83 €

Prodigué avec des pierres chaudes d'origine volcanique, ce massage vous conduit à un état de relaxation profonde.



Massage californien

Ce massage, relaxant pour l'ensemble du corps, est basé sur la détente, le confort et le bien-être.

À l'huile neutre

25 min. 50 €

50 min. 81 €

Aux huiles essentielles

25 min. 54 €

50 min. 83 €

Watermass

25 min. 55 €

Ce soin amincissant novateur combine les bienfaits d'une eau tiède et des huiles essentielles. Au fil des séances, le corps est regalbé et la perte de poids significative.

Autres formules

6 séances 297 €

10 séances 467 €

Medyjet

15 min. 32 €

Habillé, allongez-vous sur la surface douce et agréablement chauffée du Medyjet. Une sélection de massages par jets d'eau sous pression immergés vous sera proposée pour un maximum de détente.

Soins de balnéothérapie

RETROUVEZ TOUTES LES VERTUS DES EAUX THERMALES
DE LA LÉCHÈRE-LES-BAINS DANS NOS BASSINS, BAINS, ENVELOPPEMENTS...



BAINS AVEC CHROMOTHÉRAPIE

Bouillonnant ou hydromassant

10 min. 29 €

Immergé dans l'eau thermale, le bouillonnement constant agit sur la microcirculation alors que le bain hydromassant stimule la circulation et tonifie les tissus par des jets le long du corps.

Aux huiles essentielles

10 min. 30 €

L'huile de bain relaxante va adoucir votre peau et parfumer votre bain.

DOUCHES

Massante

10 min. 28 €

Une pluie d'eau tiède effectue un massage par vagues successives de la nuque au bas du dos, pour un effet décontractant et relaxant.

Au jet

10 min. 30 €

6 séances 147 €

Avec des effets tonifiants, décontractants et myolaxants, cette douche affermit et réalise un véritable massage des tissus.

Kneipp

10 min. 28 €

Cette douche, localisée au niveau des jambes, stimule la microcirculation cutanée grâce à son effet « douche écossaise ». Des cycles chauds puis froids laissent une impression de légèreté qui perdure longtemps.

ENVELOPPEMENTS

À l'argile (élimination des toxines)

20 min. 39 €

Extraite sur le territoire français, l'argile pure est malaxée avec l'eau thermale pour composer une texture crémeuse. Elle est appliquée à 39 °C environ.

Aux 3 thés (hydratant et apaisant)

20 min. 42 €

Cet enveloppement contient un extrait de 3 thés de Chine (blanc, vert et noir) riches en tanins antioxydants qui se complètent. Il contribue à lutter contre le vieillissement de la peau.

À l'extrait de coton (hydratant et apaisant)

20 min. 42 €

Aux extraits de coton d'Inde et d'aloë vera, il va former un film à la surface de la peau et ralentir la perte en eau.



Demi-journée

COMPOSEZ VOTRE APRÈS-MIDI COMME VOUS LE SOUHAITEZ EN FAISANT VOTRE CHOIX PARMIS LES SOINS À LA CARTE (PAGES 3 À 9).

AVEC UN ACCÈS DE 2 H 30 À L'ESPACE AQUA DÉCOUVERTE
- 5 % SUR LES SOINS À LA CARTE AJOUTÉS À VOTRE FORFAIT DEMI-JOURNÉE



Jambes de gazelle

90 €

1 bain hydromassant avec chromothérapie
+ 1 douche Kneipp + 1 soin cryogénique

Détox premium

103 €

1 bain bouillonnant avec chromothérapie + 1 Medyjet
+ 1 enveloppement aux 3 thés + 1 Watermass

Festival de l'Ö

35 €

1 menu Festival au restaurant Ö à la bouche
+ 1 accès de 2 h 30 à l'espace Aqua Découverte

Menu forme

71 €

1 menu Festival au restaurant Ö à la bouche
+ 1 massage détente au choix

Découverte

78 €

3 soins de balnéothérapie

Détente

90 €

2 soins de balnéothérapie + 1 massage détente
ou 1 soin du corps ou 1 soin visage (25 min.)

Beauté du corps

105 €

1 bain hydromassant avec chromothérapie
+ 1 gommage du corps + 1 massage aux huiles
essentielles (25 min.)

Relaxation

120 €

2 soins de balnéothérapie + 1 massage intense
ou 1 soin du visage (50 min.)

Instant future maman

NOUVEAU

110 €

1 bain hydromassant avec chromothérapie
+ 1 massage prénatal (25 min.) et 1 soin visage
coup d'éclat (25 min.) ou 1 massage prénatal (50 min.)
entre le 3^e et le 8^e mois de grossesse.

2 à 6 jours consécutifs

AVEC UN ACCÈS DE 2 H 30 À L'ESPACE AQUA DÉCOUVERTE



Spécial femme 2 jours

3 soins / jour 244 €

Du fait de l'intervention de l'ostéopathe, ce forfait doit débiter un lundi, un mercredi ou un vendredi.

L'adolescente, la jeune maman, la femme adulte, toutes peuvent être concernées par des troubles gynécologiques (règles douloureuses, endométriose, ménopause...).

- 1 bain bouillonnant avec chromothérapie
- 1 enveloppement d'argile
- 1 douche massante
- 1 Kneipp
- 1 séance d'ostéopathie sur table (1^{er} jour)
- 1 séance d'ostéopathie aquatique (2^e jour), voir p. 20

Tous les prix des soins sont par personne hors hébergement

Évasion 3 jours

3 soins / jour 239 €

- 1 massage aux huiles essentielles (25 min.)
- 1 massage californien (25 min.)
- 2 enveloppements d'argile
- 3 bains hydromassants avec chromothérapie
- 1 douche massante
- 1 séance de Medyjet

Bien-être 6 jours

3 soins / jour 467 €

- 1 massage aux huiles essentielles (25 min.)
- 2 massages californiens (25 min.)
- 1 massage à la bougie (25 min.)
- 2 enveloppements d'argile
- 6 bains hydromassants avec chromothérapie
- 4 bains bouillonnants avec chromothérapie
- 2 douches massantes

Séjours à l'hôtel Radiana*** et spa

LE WEEK-END OU EN SEMAINE, OPTEZ POUR UN SÉJOUR VOUS PROCURANT UN MAXIMUM DE CONFORT ET DE DÉPAYSEMENT. PERSONNALISEZ-LE EN TÉLÉPHONANT AU 04 79 22 61 61.

TOUS LES SÉJOURS COMPRENNENT UN ACCÈS DE 2 H 30 À L'ESPACE AQUA DÉCOUVERTE LE JOUR DES SOINS.



Séjour spa

69 €

1 nuit avec petit-déjeuner et 1 accès à l'espace Aqua Découverte.

Séjour ski et spa

À partir de 99 €

Basse saison en janvier et mars 2019
Haute saison (vacances scolaires) : + 6 € par pers.

- 1 nuit avec petit-déjeuner
- 1 accès à l'espace Aqua Découverte
- 1 forfait de ski pour la station de Valmorel

Séjour rafting et spa

À partir de 119 €

D'avril à octobre 2019

- 1 nuit avec petit-déjeuner
- 1 accès à l'espace Aqua Découverte
- 1 forfait pour une descente de 16 km en rafting sur l'Isère



Séjour Essentiel

143 €

Arrivée du lundi au samedi - 2^e pers. sans soin : 92 €

1 nuit en 1/2 pension et 1 après-midi de soins.

2 SOINS

- 1 massage aux huiles essentielles (25 min.)
- 1 bain hydromassant avec chromothérapie

Séjour Platine

225 €

Arrivée du lundi au samedi - minimum 2 pers.

1 nuit en 1/2 pension avec et 1 après-midi de soins.

4 SOINS

- 1 massage aux huiles essentielles (25 min.)
- 1 bain hydromassant avec chromothérapie
- 1 enveloppement d'argile
- 1 douche massante

NOUVEAU

Séjour jeune maman

292 €

Arrivée lundi, mercredi ou vendredi

1 nuit en 1/2 pension et 2 après-midis de soins et 2 accès à l'espace Aqua Découverte.

2 SOINS / JOUR RÉPARTIS SUR 2 APRÈS-MIDIS

- 1 enveloppement aux 3 thés
- 1 soin cryogénique
- 1 séance d'ostéopathie sur table (1^{er} jour)
- 1 séance d'ostéopathie aquatique (2^e jour), voir p. 20

RESTAURATION ET HÉBERGEMENT

- Nuit à l'hôtel Radiana*** catégorie Élégance
- Dîner au restaurant l'Ô à la bouche autour du menu du jour

POUR LA PERSONNE ACCOMPAGNANTE

2^e pers. sans soins : 92 €

- 1 bain hydromassant aux huiles essentielles
- 1 massage aux huiles essentielles (25 min.)
- 1 enveloppement d'argile
- 1 douche massante

Tous les prix sont par personne en chambre double catégorie Élégance, supplément single : 20 € par nuitée. Soins dès le jour de votre arrivée (sauf séjour Escapade).



Séjour Escapade

217 €

Arrivée du lundi au samedi.
Si arrivée le samedi, soins le jour même.
2^e pers. sans soin : 143 €

2 nuits en 1/2 pension et 1 après-midi de soins avec 1 accès à l'espace Aqua Découverte le jour des soins.

2 SOINS

- 1 massage californien (25 min.)
- 1 bain hydromassant avec chromothérapie

RESTAURATION ET HÉBERGEMENT

- Nuit à l'hôtel Radiana*** catégorie Élégance
- Dîner au restaurant l'Ô à la bouche autour du menu du jour



Séjour Escale

281 €

Arrivée du lundi au vendredi.
2^e pers. sans soin : 185 €

2 nuits en 1/2 pension et 2 après-midis de soins
avec 2 accès à l'espace Aqua Découverte.

2 SOINS / JOUR

- 1 massage californien (25 min.)
- 2 bains bouillonnants avec chromothérapie
- 1 enveloppement d'argile

RESTAURATION ET HÉBERGEMENT

- Nuit à l'hôtel Radiana*** catégorie Élégance
- Dîner au restaurant l'Ô à la bouche autour du menu du jour

Séjour Escapade plus

366 €

2^e pers. sans soin : 214 €

3 nuit en 1/2 pension et 2 après-midis de soins
avec 2 accès à l'espace Aqua Découverte.

2 SOINS / JOUR

- 1 massage aux huiles essentielles (25 min.)
- 1 massage californien (25 min.)
- 1 bain hydromassant avec chromothérapie
- 1 enveloppement d'argile

RESTAURATION ET HÉBERGEMENT

- Nuit à l'hôtel Radiana*** catégorie Élégance
- Dîner au restaurant l'Ô à la bouche autour du menu du jour

Séjour Évasion

448 €

Arrivée du lundi au jeudi.
2^e pers. sans soin : 255 €

3 nuits en 1/2 pension et 3 après-midis de soins
avec 3 accès à l'espace Aqua Découverte.

3 SOINS / JOUR

- 1 massage californien (25 min.)
- 1 massage aux huiles essentielles (25 min.)
- 3 bains hydromassants avec chromothérapie
- 2 enveloppements d'argile
- 1 douche massante
- 1 séance de Medjjet

RESTAURATION ET HÉBERGEMENT

- Nuit à l'hôtel Radiana*** catégorie Élégance
- Dîner au restaurant l'Ô à la bouche autour du menu du jour

Séjour Bien-être

827 €

2^e pers. sans soin : 449 €

7 nuits en 1/2 pension et 6 après-midis de soins
avec 6 accès à l'espace Aqua Découverte.

3 SOINS / JOUR

- 6 bains hydromassants avec chromothérapie
- 6 bains bouillonnants avec chromothérapie
- 2 enveloppements d'argile
- 2 douches massantes
- 1 massage aux huiles essentielles (25 min.)
- 1 massage à la bougie (25 min.)
- 2 massages californien (25 min.)

RESTAURATION ET HÉBERGEMENT

- Nuit à l'hôtel Radiana*** catégorie Élégance
- Dîner au restaurant l'Ô à la bouche autour du menu du jour

L'espace Aqua Découverte

2 sessions d'horaires



1 BASSIN DE RELAXATION ET
À CONTRE-COURANT – 1 BASSIN « GROTTES »
1 BASSIN À THÈME – 2 JACUZZIS (INTÉRIEUR
ET EXTÉRIEUR) – 2 SAUNAS – 2 HAMMAMS
1 SOLARIUM – 1 TISANERIE



Session	Aquaenergy 2 h solo 19 € - duo 34 €	Aquarelax 2 h 30 solo 30 € - duo 54 €
Lundi	18 h - 21 h	14 h - 18 h
Mardi	18 h - 21 h	14 h - 18 h
Mercredi	10 h - 13 h	14 h - 20 h
Judi	18 h - 21 h	14 h - 18 h
Vendredi	-	14 h - 20 h
Samedi	10 h - 13 h	14 h - 20 h
Dimanche	-	10 h - 18 h
5 entrées	80 €	128 €
10 entrées	152 €	239 €
Trimestre (le dimanche)	-	148 €

Les bassins fermeront 15 min. avant l'heure de fermeture de l'établissement.

Séances pendant les sessions aquaenergy

Horaires et tarifs



Aquagym

Activité idéale pour muscler en douceur l'ensemble de votre corps. Grâce à la résistance de l'eau et à son effet « apesanteur », vous pourrez faire des exercices sans chocs et parfaitement indiqués pour les articulations.

Aquabike*

Activité associant le plaisir de l'eau et du vélo. Tout est réuni pour travailler les muscles en profondeur, le rythme cardiaque et la circulation veineuse des jambes. Le corps se tonifie et se raffermi. Vous en ressortirez sans aucune courbatures. L'aquabiking est ouvert à tous les publics.

Aquatrainig*

Activité basée sur le concept d'un roulement sur chaque atelier combinant du cardio-training, du renforcement musculaire et un effet drainant. L'ensemble du corps va se tonifier sans à-coups, ni douleurs articulaires. L'aquatrainig est ouvert à un public à la recherche de bien-être, de forme et de récupération active.

Yoga**

Professeure de yoga certifiée Hatha Yoga et Viniyoga, Gaëlle vous invite à trouver l'équilibre entre le corps et l'esprit. Le yoga permet d'être à l'écoute de son corps, de ses capacités, d'améliorer sa respiration, sa concentration, sa souplesse, mieux gérer ses émotions, de savourer l'instant présent ! « Prends soin de ton corps pour que ton âme ait envie de l'habiter ».

NOUVEAU

Horaires	Aquabike	Aquagym	Aquatrainig	Yoga
Lundi	19 h		18 h	
Mardi		18 h et 19 h		
Mercredi		10 h	11 h	
Judi	18 h		19 h	
Vendredi				19 h
Samedi	10 h		11 h	

Tarifs	Aquabike ou aquatrainig	Aquagym	Fitness	Yoga
1 séance	29 €	24 €	22 €	15 €
3 séances	79 €	69 €	59 €	36 €
10 séances	230 €	190 €	175 €	110 €
1 mois**	-	-	55 €	-
1 trimestre**	-	-	99 €	-
1 an	-	-	-	270 €

* Les séances d'aquabike et d'aquatrainig sont interdites aux personnes atteintes d'insuffisance cardiaque ou respiratoire.

** Sans accès à l'espace Aqua Découverte

Aquagym / Aquabike / Aquatrainig : 1 séance = 45 min. de cours avec professeur + accès libre 1 h 15 à l'espace Aqua Découverte après le cours. Yoga : 1 séance = 1 h 15 de cours avec professeur. Fitness : 1 séance = accès libre 1 h à l'espace Fitness + accès libre 1 h à l'espace Aqua Découverte.

Ostéopathie aquatique



DÉCOUVREZ L'OSTÉOPATHIE AQUATIQUE AU SEIN DU SPA Ô DES LAUZES

Les principes de l'ostéopathie aquatique sont les mêmes que ceux de l'ostéopathie classique, à la différence que le corps du patient est en apesanteur dans l'eau, grâce à des flotteurs ergonomiques, positionnés au niveau de la nuque et des chevilles. La température idéale de l'eau, aux alentours de 35 °C, fait partie des critères importants car cette chaleur calibrée, à effet antalgique, facilite le relâchement des tissus et la décontraction rapide et totale des muscles. L'univers maternel de l'eau provoque le lâcher-prise nécessaire au bon déroulement de la séance.

Déroulement des séances

Une séance d'ostéopathie aquatique est toujours précédée d'une séance d'ostéopathie traditionnelle (sur table).

Elles se déroulent en privé et en silence. Le thérapeute et le patient sont seuls dans le bassin privatisé du spa Ô des Lauzes. Le silence est réducteur de stress, d'irritabilité, de tensions et contributeur de la régénérescence des cellules.

Bienfaits combinés de l'ostéopathie aquatique thermale

Les séances en eau thermale décuplent les effets anti-inflammatoires, anti-douleurs, anti-stress ; elles régulent le sommeil, aident à la respiration profonde et soulagent la majorité des pathologies rhumatismales et circulatoires. Elles sont d'une efficacité certaine sur les problèmes gynécologiques (ménopause, infertilité, etc.). Les troubles du comportement et psychosomatiques sont nettement atténués ; les céphalées, vertiges et crampes minimisés.

Pathologies soignées

- **Troubles gynécologiques** : ménopause, suivi de grossesse et post-partum, infertilité, douleurs menstruelles, endométriose, adénomyose, douleurs vaginales et pelviennes, avant/pendant/après les rapports sexuels, infections récurrentes, chroniques...
- **Bilan postopératoire** : séquelle épisiotomie, ablation utérus, cicatrices, port de prothèses...
- **Bilan post-accouchement** (césarienne ou voie basse, péridurale, épisiotomie, douleurs, pesanteurs, jambes lourdes...)
- **Douleurs rhumatismales et post-traumatiques** : arthrose, ostéoporose, entorse, fracture...
- **Douleurs nerveuses** : fibromyalgie, sciatique, tendinite...
- **Douleurs circulatoires** : jambes lourdes, séquelles d'insuffisance veineuse, hémorroïdes...

Tarifs

Ostéopathie traditionnelle : 50 €

Ostéopathie aquatique : 70 €

Renseignements et réservations



Juliette VALLIER : 06 10 70 00 88
www.osteopathe-aquatique-savoie.fr

— LA LÈCHÈRE —
iNTENSE
PURETÉ THERMALE DES ALPES

Une gamme complète
dermocosmétique (sans paraben)
à base d'eau thermale de La Léchère,
aux extraits végétaux biologiques
et aux ingrédients d'origine naturelle.

En vente sur place,
sur www.lalecherelesbains.com
ou par téléphone
au 04 79 22 60 30.

Frais de port offerts si votre commande est supérieure à 50 €.
Règlement par CB sur simple appel téléphonique.
Si votre commande est inférieure à 50 €, prévoir 8 €, par adresse.

Eau micellaire – 150 ml 11,90 €

Purifiante et apaisante

Cette lotion micellaire restitue toutes les propriétés apaisantes et anti-irritantes de l'eau thermale, associée à des hydrolats et jus de plantes. Particulièrement adaptée aux peaux réactives et intolérantes, ses agents nettoyants et émoullissants extra-doux d'origine naturelle respectent la fragilité des peaux sensibles et éliminent en douceur maquillage, sébum et impuretés, sans aggraver ni dessécher.

Lait Corporel – 200 ml 15,20 €

Lait corporel hydratant, protecteur, destiné aux peaux sensibles et sèches.

Aux éléments bénéfiques de l'eau thermale sont associés des actifs naturels protecteurs dans une formule lactée, riche et équilibrée en minéraux. De texture veloutée, fluide et onctueuse, ce lait fusionne immédiatement avec la peau. Celle-ci est apaisée et retrouve immédiatement un confort durable et son éclat naturel. Son parfum discret en fait un produit agréable à utiliser au quotidien.

Soin protection extrémités 100 ml 19,40 €

Nourrit, protège et soulage mains et pieds fragilisés par le froid, le dessèchement et les échauffements. Gorgée d'eau thermale de La Léchère-les-Bains, enrichie en camphre, beurre de karité et extraits végétaux, cette nouvelle formule protège et soulage les mains et les pieds fragilisés par le froid, les agressions extérieures ou la pratique du sport.



Crème visage prévention rougeurs 50 ml 18,50 €

Confort et douceur des peaux irritées

Alliance de l'eau thermale de La Léchère-les-Bains, d'huile et d'actifs végétaux apaisants et dermoprotecteurs, pour adoucir et apaiser, prévenir la réactivité excessive et les tiraillements cutanés. Crème ultra-douce au parfum délicat qui redonne aux peaux irritables, sujettes aux rougeurs, confort et douceur.

Gel jambes légères – 200 ml 21 €

Tonifiant et protecteur

Apaise les sensations de lourdeur des jambes fatiguées et échauffées. Gorgé d'eau de La Léchère-les-Bains et associé à un complexe végétal, ce gel frais et onctueux comme une crème, imprègne les tissus en actifs minéraux pour prolonger ou apporter les bienfaits reconnus des eaux de La Léchère-les-Bains.

Mousse de douche 150 ml 12,60 €

Purifiante et adoucissante

Cette mousse nettoyante onctueuse associe la fameuse eau de La Léchère-les-Bains à une formule lavante d'origine naturelle très douce. Elle purifie, adoucit la peau et la fait bénéficier des propriétés naturellement apaisantes et anti-irritantes de l'eau thermale. Délicatement parfumée en accord avec le lait corps de la gamme, c'est le produit « nature » de base dans les soins du visage, du corps et des zones les plus délicates.

Baume confort articulaire 150 ml 21 €

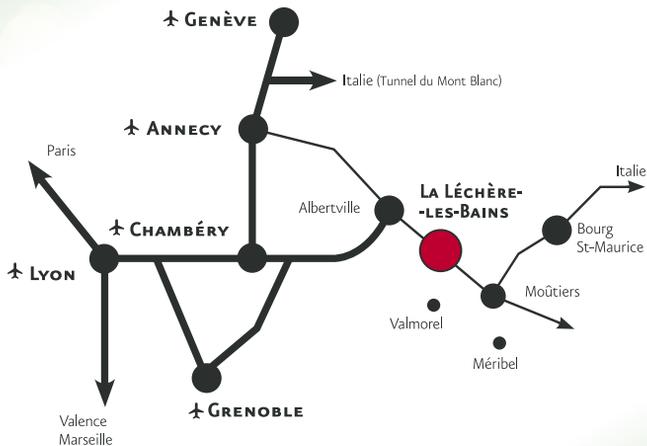
Baume apaisant, relaxant, formulé pour atténuer les sensations de fatigue et d'inconforts localisés.

Les bienfaits reconnus de l'eau thermale de La Léchère-les-Bains, des actifs végétaux riches en composés salicylés et iridoïdes actifs se syngent et offrent, avec une base d'argile blanche, une composition unique et remarquable. Ce baume permet le massage tout en bénéficiant d'une texture souple.

Spa des LAUZES

GRAND SPA DE SAVOIE

LE SPA D'EAU THERMALE DE LA LÈCHÈRE



Spa Õ des Lauzes de La Léchère-les-Bains
73261 AIGUEBLANCHE CEDEX

Réservation : +33 (0)4 79 22 44 16 – spa@lalecherelesbains.com
www.lalecherelesbains.com

 la léchère


SAVOIE MONT BLANC